



DÁRKOVÝ POUKAZ – „NÁVOD K POUŽITÍ“

PŘEDPORODNÍ ONLINE KURZ BUDE NÁS VÍC

RADUJEME SE SPOLEČNĚ S VÁMI.



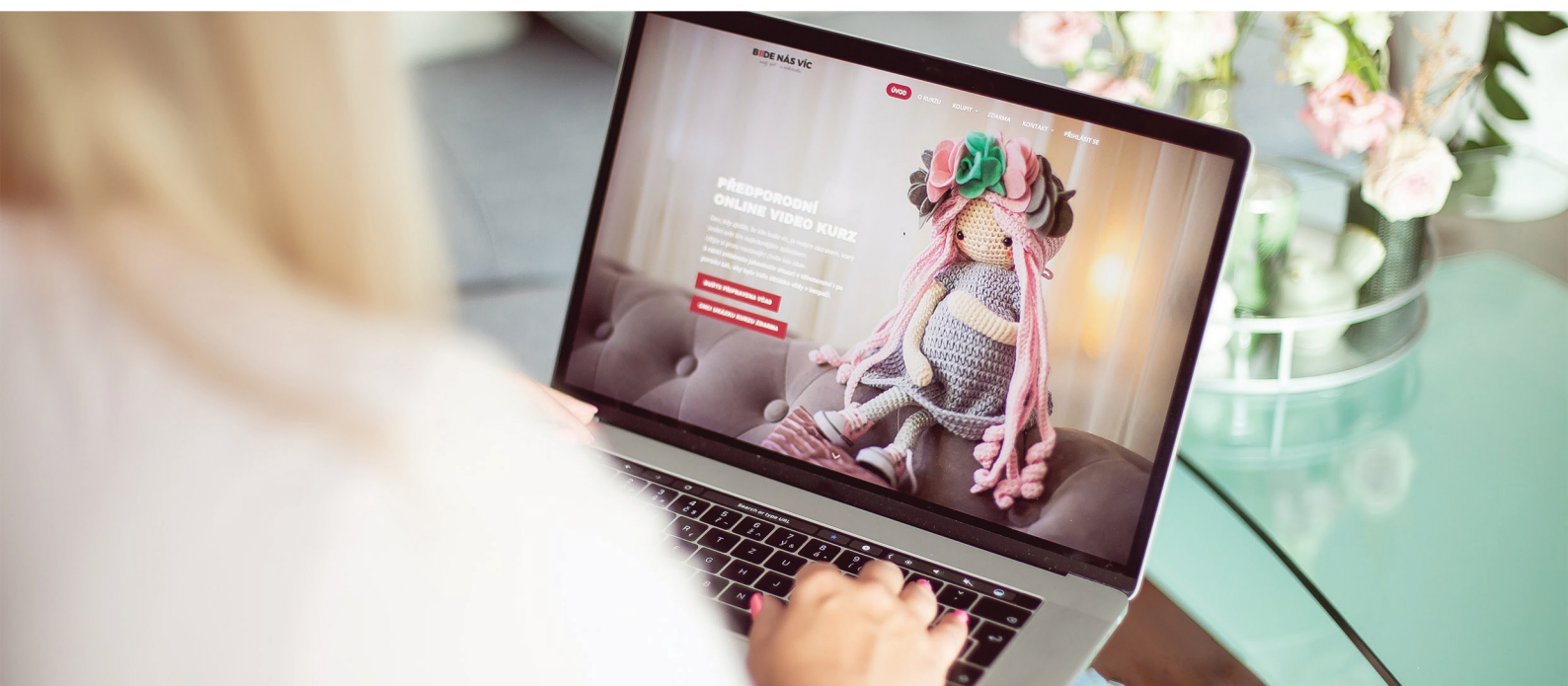
Někdo z vašich přátel, rodiny či blízkých měl skvělý nápad obdarovat vás nákupem předporodního online kurzu **BUDE NÁS VÍC**. Možná se na vás usmálo štěstí a vyhráli jste tento poukaz v soutěži, do kterých se snažíme s naším kurzem pravidelně zapojovat.

Náš předporodní online kurz je určen pro všechny těhotné ženy / budoucí maminky, které se chtějí zodpovědně připravit na novou etapu svého života – mateřství a rodičovství. Náš předporodní online kurz šetří váš čas a prostřednictvím týmu zkušených lektorů, předává veškeré potřebné informace ve videích s praktickými ukázkami či ve formě e-booku.

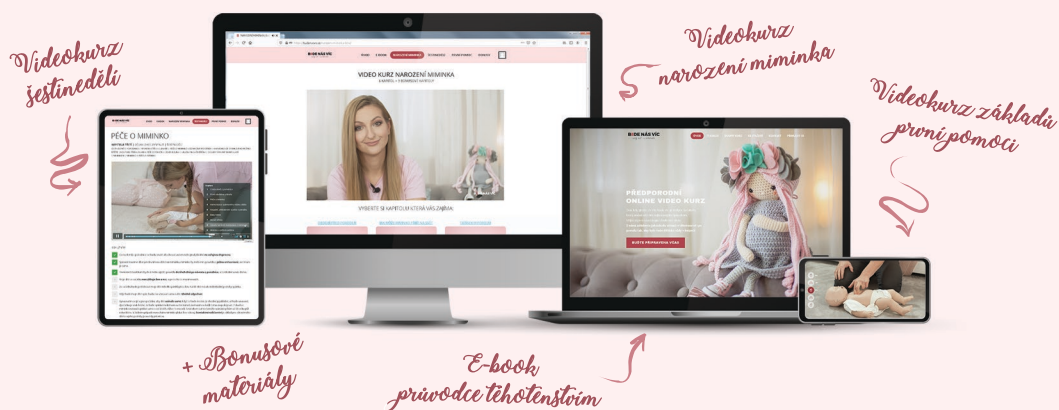
Kurz se soustředí na podstatné informace, **neplýtvá Vaším časem**. Můžete ho mít vždy při sobě, stačí mobil či tablet s připojením k internetu a bude s vámi již navždy – jeho užití je **časově neomezené**.

Jak se přihlásit do členské sekce kurzu BUDE NÁS VÍC?

Na poukázce naleznete tzv. kód pro uplatnění. Běžte na naše webové stránky www.budenasvic.cz/kupon, kde naleznete okénko pro uplatnění dárkového poukazu. Do tohoto okénka zadejte váš unikátní kód. Poté už stačí pouze vyplnit přihlašovací údaje, které budou následně sloužit jako přístupové údaje do členské sekce předporodního kurzu.



Na co všechno vás předporodní online kurzu připraví?



E-book průvodce těhotenstvím

Těhotenství je jedno z **nejhezčích období v životě ženy**. Čekání na malý zázrak je úžasné, ale pro mnohé maminky je velkou neznámou. V kompletní verzi e-booku vám přední český porodník Honza Přáda vysvětlí, jaké změny nastanou, jak předejít komplikacím, jaká vyšetření vás čekají, a rozlouskne i některé těhotenské mýty.



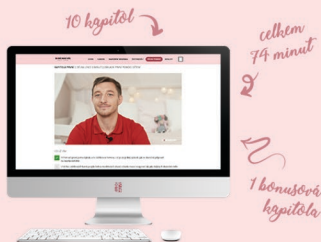
Videolekce o porodu a narození miminka

Příchod miminka na svět je krásnou, ale také obávanou událostí. Předporodní příprava s naší porodní asistentkou Terezkou **vám vezme všechny obavy**. Zjistíte, jak může porod vypadat, co se bude dít s vaším tělem a jak ulevit od bolesti. A díky bonusovým materiálům se můžete lépe psychicky připravit na svou novou roli maminky.



Videolekce o šestinedělí a péči o miminko

Když poprvé uvidíte vaše miminko, **poznáte lásku na celý život**. My vám ukážeme, jak by měla péče o něj vypadat co nejlépe. Zároveň vám ukážeme, jak pečovat o sebe, když budete chtít **tělo rychle vrátit do formy**, ale hormony budou mít po porodu vlastní hlavu.



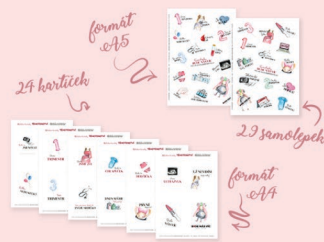
Videolekce základů první pomoci

Nikdy nevíte, kdy se stane nečekané neštěstí, a pak nastanou nejdější chvíle vašeho života. **Neprodlužujte je podceněním přípravy**. Ukážeme vám, jak nepanikařit a jak se zachovat v nejčastějších situacích. Také nabídneme slevu na celodenní zážitkový kurz první pomoci od **PrPromu**.



Bonusové e-booky

Naše lektorka - porodní asistentka a laktiční poradkyně Bc. Tereza Lerch Davidková - pro vás vytvořila 3 bonusové e-booky. V těchto materiálech naleznete cenné informace týkající se **těhotenských nevolností, šestinedělí a kojení**. Jedná se celkem o 38 stránek bonusových informací pouze pro vás.



Bonusové materiály

Součástí kurzu je ihned k dispozici i spousta užitečných a krásných bonusových materiálů, například seznam toho, co si vzít s sebou do porodnice nebo **kompletní sady nálepek a milníkových kartiček**. Tuto sekci neustále rozšiřujeme, sledujte nás na **Instagramu** nebo **Facebooku** (#budenasvic), ať vám nic neunikne.

Kdo vás bude předporodním kurzem provázet?



Jana Kalhousová

MÁMA KURZU

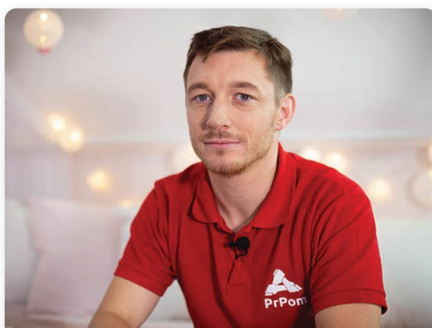
Jana je máma kurzu, mozek celého projektu BUDE NÁS VÍC. Je to maminka 5leté Mii a jednovaječných dvojčátek kluků Bena a Sama. **Jana z vlastní zkušenosti ví**, která témata nastávající maminky zajímají, čeho se obávají, která témata nejsou jednoduše vyhledatelná a jsou bez záruky odbornosti. Proto vytvořila scénář k našemu videokurzu tak, aby obsahoval **opravdu ty potřebné informace bez jakýchkoliv polopravd a mýtů**. Sestavila tým předních odborníků z oboru, kteří naplnili témata ověřenými informacemi. Vznikl tak **profesionální tým velmi empatických lidí**, kteří dali do kurzu nejen své zkušenosti, ale i srdce.



Bc. Tereza Lerch Davídková

HLAVNÍ LEKTORKA | porodní asistentka

Tereza je **zkušená, empatická zdravotní sestra a porodní asistentka**. Je také již **čtyřnásobnou maminkou**. Ve své nabídce má i individuální konzultace a své cenné tipy pravidelně sdílí na zdravizeny.com.



Mgr. Ondřej Koudela, DiS.

LEKTOR PRVNÍ POMOCI | bývalý záchranář

Ondřej je bývalý záchranář a spoluzakladatel firmy **PrPom**, která učí první pomoc **netradiční zážitkovou formou**, přímo na modelových situacích. Věcné informace vždy podá klidným a lidským vystupováním.



MUDr. Jan Přáda

AUTOR E-BOOKU | doktor

Honza je **uznávaným doktorem** na přední gynekologicko-porodnické klinice v Praze. O porodnictví aktivně přednáší a vyvrací mnohé mýty. Pomáhá ženám s **rizikem předčasného porodu** v projektu

Přejeme Vám příjemnou podívanou, příjemné počtení **a hlavně klidný zbytek těhotenství**.

Pevně věříme, že náš kurz vám bude partnerem a příjemným společníkem v průběhu vašeho těhotenství a v prvních týdnech, měsících možná i letech nové životní etapy – mateřství a rodičovství.

Jana a celý tým BUDE NÁS VÍC

BUDE NÁS VÍC
malý svět rodičovství

